



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza



Viaggio con le mountain bike attraverso un territorio unico che ci riporta alle origini del nostro pianeta. L'Islanda è una terra di vulcani, di ghiacciai, ma anche di interessanti deserti nascosti nel suo interno più selvaggio; una terra anche conosciuta per il suo clima bizzarro, fatto di venti sferzanti e di piogge improvvise che rendono la costa verde e ricca di vita. Inoltrarsi all'interno dell'isola ci permette anche di godere di un clima migliore, meno piovoso che caratterizza appunto ambienti desertici, quasi lunari. Uno staff costituito da 2 jeep con carrello e porta biciclette, permette di compiere un giro completo e approfondito senza dover avere l'allenamento di un professionista, in quanto si alternano quotidianamente tappe in bicicletta (scegliendo di pedalare sulle piste sterrate ed evitando l'asfalto) e tratti con le jeep. La guida è un geologo italiano esperto dell'isola e questo plus permette al gruppo di osservare e comprendere l'interessante ambiente vulcanico e naturale.

PROGRAMMA GIORNALIERO

G1 Volo **Milano - Reykjavik**; trasferimento in città e pernottamento in Guest House. BB

G2 Giornata con le biciclette, per amalgamare il gruppo e tarare un pochino le capacità e le valutazioni fatte sulle tappe da percorrere pedalando nelle giornate successive; scavalchiamo un valico per raggiungere in breve **una vallata che chi porta di fronte al Lago** e al **parco Nazionale di Thingvellir**; introduzione geologica dell'ambiente che ha generano la "grande frattura islandese". Si costeggia il lago Thingvallavatn e ritorno a Reykjavik (**60 Km** circa in mountain bike su strada). Ritorno a **Reykjavik** e pernottamento in Guest House. HB

G3 Si parte in fuoristrada e visita delle **maestose cascate di Gullfoss** e del rinomato **geyser** nei pressi dell'abitato di **Geysir**. Iniziamo a pedalare in MTB sulla pista che attraversa il deserto di di Kjölur, passando nel deserto islandese a metà tra i ghiacciai Langjökull e Hofsjökull, (circa **50 km su percorso in terra battuta**). In serata raggiungiamo Kjölur e la sua sorgente termale dove possiamo rilassarci in una pozza di acqua calda. Pernottamento in rifugio a Kjölur . FB



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza



G4 Continuiamo pedalando lungo la pista che **attraversa il deserto**, sempre **circondati da bellissimi panorami sui ghiacciai** (per circa 60 Km sempre di strada in terra battuta); nel pomeriggio si prosegue in jeep fino ad **Akurejri**, animata cittadina cosmopolita e seconda città più grande d'Islanda. Pernottamento in Guest House. HB



G5 Breve trasferimento in fuoristrada fino alla cascata di Godafoss, da qui in bicicletta raggiungiamo il Lago **Myvatn** e **pedaliamo attorno al famoso lago fino a raggiungere l'area vulcanica di Djrumborgir** (in bicicletta 30-40 km circa). Pernottamento in Guest House a **Reykjalid**, dove avremo il tempo per rilassarci nella **piscina termale "blue lagoon"**. H.B Cena libera.

G6 Giornata senza bicicletta; in fuoristrada visita della **costa nord**, con **scogliere ricche di avifauna** (pulcinella di mare, urie, gabbiani, ecc). Possibilità nel tardo pomeriggio di effettuare un'**escursione in barca (facoltativa) per osservare le balene** partendo dal porticciolo di **Husavik**. Ritorno a Reykjalid e pernottamento in Guest House. HB Cena libera.



G7 Partenza da Myvatn in fuoristrada, breve stop per osservare alcune interessanti **aree geotermiche con geyser, fumarole e colorate pozze di fango ribollente**. Traversata del deserto Islandese sulla pista che porta alla caldera di **Askja**, passato il guado di Herdubreid, pedaliamo per **40 Km** su una pista scavata tra le lave e attraverso distese di sabbia e di ceneri vulcaniche circondati da un paesaggio lunare. Arrivo in serata al rifugio di **Askja**. FB

G8 Giornata dedicata alla visita della grande caldera vulcanica di **Askja**, contenente laghi, sorgenti termali, pietre pomice e altre meraviglie geologiche. Escursione prima **in bicicletta e poi a piedi in una delle più interessanti caldere vulcaniche del mondo**. In bicicletta 30 km circa. Rientro in rifugio. FB



G9 Continuiamo **pedalando sulla pista che attraversa il deserto verso Est**, attraverso formazioni vulcaniche uniche, in un **paesaggio che continua ad essere lunare** pur nella sua grande varietà. Raggiunto il ponte sul fiume Jokulsabru in mountain bike si continua a bordo delle jeep fino a raggiungere **Egilsstadir la capitale dei fiordi dell'Est**. Pernottamento in Guest House, cena libera. HB

G10 Da Egilsstadir partiamo con i fuoristrada lungo la ring road fino alla deviazione per la valle di Oxi, da qui in **bicicletta su strada sterrata attraverso la bellissima valle di montagna ricca di cascate e panorami mozzafiato sul fiordo di Berunes**. Si pedala poi lungo il fiordo fino a raggiungere la fattoria di **Berunes**. Notte nella guesthouse di Berunes, un tempo pittoresca azienda agricola sul mare, con cena tipica Islandese. In bicicletta circa 50 Km (gran parte in discesa). FB

G11 Da Berunes trasferimento verso il **parco nazionale di Skaftafell**, suggestiva

IN ISLANDA

Il **clima**: situata sotto il circolo polare artico, l'Islanda gode degli influssi mitigatori della corrente del golfo del Messico; le temperature



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza

subiscono un notevole riscaldamento ed in estate si aggirano intorno ai 12°/15°C di giorno e 6°/8°C di notte.

Il vento frequente, favorisce un clima estremamente variabile, con versanti meridionali piovosi e aree settentrionali asciutte. La presenza di una fascia di grossi ghiacciai nell'Islanda meridionale, blocca il passaggio delle perturbazioni e determina una vasta area arida e desertica nelle regioni centrali

Gli **Islandesi** appartengono al ceppo scandinavo e parlano la più antica delle loro lingue; questa deriva direttamente dalla lingua dei vichinghi. Da quando hanno popolato l'isola attorno al 900 d.c., hanno in parte abbandonato il mare per diventare un popolo di gioiosi "cowboy" e agricoltori.

Nelle regioni dei fiordi si è invece insediato chi preferiva vivere in mare: qui troviamo villaggi costruiti tra le rocce e nascosti tra i fiordi, in cui vivono pescatori timidi e riservati. Sono un popolo molto legato alle tradizioni. Nella cultura popolare molta importanza rivestono ancora oggi le figure mitologiche dei

pedalata nei pressi della **Laguna degli Iceberg**, circa 50 Km. Escursione a piedi per ammirare la **cascata di Svartifoss che si frange tra le colonne di basalto** e attraverso il "bosco islandese" per osservare i vari caratteri endemici. Pernottamento in Guest House. FB

G12 Lasciamo nuovamente la costa per inoltrarci, attraverso la pista F208 per raggiungere le **montagne di Fjallabak**, fino alle famose sorgenti di **Landmannalaugar**; con la pozza d'acqua calda posta in mezzo alla natura, dove ci fermeremo per un rilassante bagno termale nelle famose "piscine naturali di Landmannalaugar. (40 Km in bicicletta su pista sterrata). In serata raggiungiamo il rifugio di Landmannahellir dove pernottiamo. FB

G13 Da Landmannahellir in bicicletta per 30-40 Km circa sulla pista chiamata "Nidri Fjallaback" un **percorso mozzafiato, in terra nera battuta, circondati da vulcani e praterie**. Raggiunta la strada principale rientro a Reykjavik con i fuoristrada; tempo a disposizione per un bagno caldo nelle piscine termali e per una visita in centro. Serata in città e cena libera. Guest house. HB

G14 Volo per l'Italia.

BB = bed & breakfast HB = mezza pensione FB = pensione completa.

PARTENZE 2010

15 luglio, 4 agosto.

Altre date possibili per gruppi precostituiti

COSTI

€ 2.890 €

Prezzi speciali "su misura" per gruppi e associazioni

Importante: per motivi logistico-contrattuali il costo sopraindicato è da ritenersi valido fino a 30 giorni prima della partenza. Oltre tale data



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza

Troll e degli Elfi.

Dal punto di vista **geologico e naturalistico**: riduttivo sarebbe parlarne in così poche righe, l'Islanda rappresenta, infatti, una delle aree più interessanti della terra un vero paradiso dove si alternano ambienti e paesaggi molto differenti tra loro.

possono subire aumenti dovuti alla riconferma dei biglietti aerei.

La quota comprende: volo a/r da Milano; tasse aeroportuali; jeep e assistenza da parte di una guida italiana (geologo); pasti e pernottamenti come da programma; assistenza biciclette, dispensa geologico-naturalistica; assicurazione viaggio.

La quota non comprende: quota d'iscrizione; eventuali costi aggiuntivi per trasporto bici in aereo, mance e spese di carattere personale; bevande al di fuori dell'acqua; alcuni pasti in città; escursioni facoltative (whale watching, a cavallo etc.), ingresso alle piscine; eventuale adeguamento carburante aereo, sacco a pelo, tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Quota di Iscrizione: 50 €.

Iscrizioni: prenotazione con caparra 30%, saldo 30 giorni dalla partenza. E' possibile stipulare **assicurazione annullamento viaggio** il cui premio è pari al 4,9% della quota.

INFORMAZIONI GENERALI

Difficoltà: media difficoltà, viaggio adatto a partecipanti con buona adattabilità ai cambiamenti climatici e in buone condizioni fisiche; escursioni in mountain bike facili senza particolari difficoltà tecniche, della lunghezza media di 40-50 chilometri su piste sterrate. La lunghezza dei tratti in bicicletta sarà dipendente anche dalle condizioni climatiche; la presenza di jeep con spazio disponibile per ogni partecipante garantirà al gruppo di poter scegliere di percorrere tratti più lunghi in jeep.

Gruppo: gruppo piccolo con minimo 6 partecipanti e massimo 12.

(su richiesta per gruppi precostituiti è possibile anche muoversi con gruppi più numerosi (in base anche alla disponibilità delle guesthouse): consigliamo di non superare 15-16 persone).

Guide: Presenza di 1 geologo che organizza alcune pause con spiegazioni e osservazioni geologico-ambientali. Gli accompagnatori



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza

italiani guidano le jeep che fanno da appoggio al gruppo e gestiscono il caricamento e scaricamento delle stesse dal carrello.

Alloggi: guesthouse e rifugi per 13 notti.

Documenti: Carta d'Identità.

Vaccinazioni: nessuna.



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza

LOGISTICA

Viaggio con mountain bike personali con jeep 4x4 a supporto e posti a sedere disponibili per tutti i partecipanti. Pernottamenti in rifugio e in guesthouse.

I programmi di questo tipo (viaggi-spedizione con itinerari complessi, percorsi su piste per 4x4, trekking e pedalate in bicicletta in fuoristrada) possono subire variazioni senza preavviso, a discrezione delle guide, dovute alle condizioni meteorologiche o per cause di forza maggiore (scioperi, avverse condizioni climatiche, disordini civili e militari). Il verificarsi di cause di forza maggiore non è imputabile all'organizzazione, pertanto eventuali spese supplementari sopportate dal partecipante non potranno essere rimborsate, né lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno. Inoltre l'organizzatore non è responsabile del mancato utilizzo dei servizi dovuto a ritardi o a cancellazioni dei vettori aerei.

ATTREZZATURE

Richiedere, al momento dell'iscrizione, lo specifico allegato riguardante gli indumenti e le attrezzature consigliate.

Obbligatorio sacco a pelo personale. Si consiglia vivamente di limitare il peso e l'ingombro del bagaglio personale per agevolare il movimento del gruppo durante il viaggio (vedi allegato).

INFORMAZIONI

Le guide del team Kailas sono a disposizione per ulteriori informazioni riguardo l'itinerario, le difficoltà e le attrezzature necessarie; contattare in sede a Milano.

ALTRI VIAGGI CON NOI

Il Grande Nord: Islanda, Groenlandia, Lapponia, Norvegia e Svalbard;

Deserto del Sahara ed etnie nordafricane: Marocco, Algeria, Libia e Etiopia;

I Grandi spazi dell'Asia: India (Ladakh, Kashmir, Garhwal, Himachal Pradesh), Mongolia e Turchia;

Deserti e montagne del Sudamerica: Argentina, Cile e Bolivia;

Con le biciclette, in Marocco, Turchia e Finlandia



Islanda in Mountain Bike, attraverso il deserto tra vulcani e ghiacciai viaggio di 14 giorni con jeep di supporto e assistenza

Isole e vulcani: Isole Azzorre, Corsica, Sardegna, Isole Eolie ed Etna.
Weekend di trekking nella natura in Italia.

Tutte le nostre proposte sul sito www.kailas.it

Kailas
viaggi e trekking

Via Simone d'Orsenigo, 2 20135 Milano
Tel. 02.54108005, Fax 02.54059763
info@kailas.it www.kailas.it

Kailas è un tour operator/agenzia (licenza n. 83647/2 desertexplorers), si avvale di assicurazioni stipulate con Mondial Assistance.